

Consultas, Exames e Terapias - Crianças com trissomia 21
Recomendado

	Gravidez	Nascimento	0 a 6 meses	6 a 12 meses	1 aos 5 anos	6 aos 12 anos	13 aos 17 anos	Adulto
Ecocardiograma/Consulta de Cardiologia Com cardiopatia, exames e consultas marcadas de acordo com o médico cardiologista.	x	x					Anualmente	
Aconselhamento Genético - Família Se não há diagnóstico pré-natal, nos primeiros 6 meses de vida.	x		x					
Estudo Genético - O cariótipo deve ser solicitado no 1º ano de vida ou em qualquer momento caso ainda não tenha sido realizado.		x	x					
Rastreio de Doenças Metabólicas e Malformações Congénitas		x						
Consulta de Pediatria (criança) - Medicina Geral (adulto)		x	x	x	Anualmente			
<i>Temas a abordar em todas as consultas:</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Posicionamento cervical e sintomas de Instabilidade atlanto-axial (IAA) • Sintomas de insuficiência cardíaca • Sintomas de doença celíaca • Sintomatologia associada ao síndrome de apneia obstrutiva do sono (SAOS) • Medidas dietéticas/dificuldades alimentares 							
Somatometria - Altura, peso e perímetro cefálico, com recurso a tabelas de percentis adequadas		x	x	x	Anualmente			
Nutrição		x	x	x	Anualmente			
Rastreio de Doença Celíaca **					3 anos	6 anos		
Hemograma		x	x	x	Anualmente			
TSH + T4 livre - Função tiroideia Quando hipotireoidismo ou hipertireoidismo, controlo semestral ou anual		Rastreio metabólico precoce	6 meses	12 meses	Anualmente			
Consulta de Desenvolvimento		x	x	x	Anualmente			
Avaliação auditiva/Consulta de Otorrinolaringologia		RANU - Rastreio auditivo universal recém-nascido	x	6 meses	6/6m	Anualmente		2/2 anos
Avaliação oftalmológica/Consulta de Oftalmologia		Reflexo vermelho		Referenciar a Oftalmologia	Anualmente	7, 9 e 11 anos	13, 15 e 17 anos	2/2 anos
Consulta de Medicina Física e Reabilitação				x				
Consulta de Ortopedia - A avaliação por Ortopedia deve ser solicitada aos 3 anos e posteriormente em qualquer idade, bem como a avaliação radiológica, caso haja sintomatologia (dor cervical, parestesias, fraqueza, torcicolo, alteração vesical e intestinal).					3 anos	7, 9 e 11 anos		
Radiografia da Coluna Cervical					3 anos		15 anos	
Vigilância Osteo-articular							13, 15 e 17 anos	Anual
Consulta de Odontopediatria (criança) - Odontologia (adulto)			2 meses	6/6 meses				
Avaliação de Patologia do Sono					Anualmente			
Consulta de Neurologia		x				Anualmente		
Genitais				x			x	*
Consulta de Ginecologia - Ponderar contraceção							A partir da menarca	*
TF - Terapia da Fala - Muito importante na amamentação, deglutição, mastigação e fala			x	x	x	x		
TO - Terapia Ocupacional			x	x	x	x		
Fisioterapia			x	x	x			
Psicomotricidade					x	x	x	
<i>Se há diagnóstico pré-natal, a equipa médica e de enfermagem pode logo fornecer informação sobre a trissomia 21 e aconselhar sobre grupos de apoio</i>	Orientar para grupos de apoio, para o Sistema Nacional de Intervenção Precoce (SNIPI) e prestações sociais		Iniciar pesquisa de sinais de mielopatia e doença celíaca		Avaliar alterações do comportamento (Escala M-Chat)	Pesquisar alterações cutâneas	Abordar envelhecimento precoce e transição para consulta de adultos	

* Rastreio próprio do sexo feminino e masculino recomendado pela DGS.

** Pelo menos uma vez na vida.